



Inovasi "Sabumil Pedas": Sahabat Ibu Hamil Peduli ASI Eksklusif

Puskesmas Tenjo dengan bangga mempersembahkan inovasi terbaru dalam bidang pelayanan kesehatan, yaitu "Sabumil Pedas" (Sahabat Ibu Hamil Peduli ASI Eksklusif). Inovasi ini bertujuan untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tenjo dan membantu mengatasi permasalahan stunting pada balita.

Apa itu "Sabumil Pedas"? "Sabumil Pedas" adalah sebuah program inovatif yang dirancang khusus untuk para ibu hamil dan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Tenjo. Program ini memberikan pendampingan dan pendidikan tentang pentingnya ASI eksklusif serta memberikan solusi atas masalah yang sering dihadapi oleh ibu hamil dalam memberikan ASI eksklusif.

Apa saja layanan yang tersedia dalam inovasi ini?

1. Kelas Persiapan Menyusui: Ibu hamil dan suami/keluarga diajak untuk mengikuti kelas persiapan menyusui. Di dalam kelas ini, petugas kesehatan akan memberikan penyuluhan tentang pentingnya ASI eksklusif, praktik pijat oksitosin, serta cara menyusui yang benar menggunakan media phantom.
2. Konsultasi Online melalui Grup Whatsapp: Ibu hamil dapat mengajukan pertanyaan dan berkonsultasi secara online mengenai pemberian ASI eksklusif dan permasalahan menyusui melalui grup Whatsapp yang diinisiasi oleh Puskesmas Tenjo. Petugas kesehatan akan memberikan jawaban dan solusi yang tepat.

3. Pemantauan Pemberian ASI: Puskesmas Tenjo melakukan pemantauan pemberian ASI selama 6 bulan setelah kelahiran bayi. Pemantauan ini bertujuan untuk memastikan bahwa ibu memberikan ASI eksklusif secara konsisten sesuai dengan anjuran yang diberikan.

Bagaimana inovasi ini dapat membantu ibu hamil dan keluarga? Dengan adanya inovasi "Sabumil Pedas", diharapkan ibu hamil dan keluarga akan mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif. Melalui kelas persiapan menyusui, ibu hamil dan suami/keluarga akan dilengkapi dengan pengetahuan dan keterampilan praktis yang diperlukan untuk memberikan ASI eksklusif secara optimal.

Selain itu, konsultasi online melalui grup Whatsapp memberikan kemudahan bagi ibu hamil untuk berkonsultasi dengan petugas kesehatan kapan saja dan di mana saja. Dukungan dan informasi yang diberikan dalam grup tersebut akan membantu ibu hamil mengatasi berbagai kendala yang mungkin timbul dalam proses menyusui.

Pemantauan pemberian ASI juga menjadi bagian penting dalam inovasi ini. Dengan pemantauan yang dilakukan oleh Puskesmas Tenjo, ibu hamil dan bayi akan mendapatkan pengawasan yang teratur untuk memastikan bahwa pemberian ASI eksklusif berjalan dengan baik dan sesuai dengan yang direkomendasikan.

Jadi, jangan ragu untuk memanfaatkan layanan inovatif "Sabumil Pedas" di Puskesmas Tenjo. Bersama-sama, kita dapat meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan anak melalui pemberian ASI eksklusif